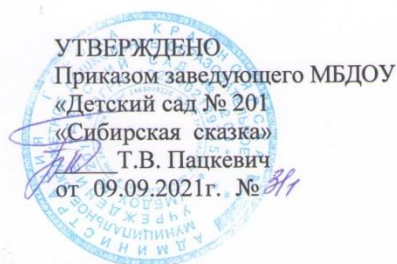


ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 09.09.2021г.



**Режим занятий обучающихся  
(воспитанников) на 2021-2022 уч.год**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников), (далее по тексту – Режим), является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБДОУ № 201, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 08.12.2020, а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28); СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Устав МБДОУ № 201 «Сибирская сказка».

1.2. Основная цель Режима – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2.Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Режим работы МБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 201 «Сибирская сказка».

2.4. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями», с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим Организацией.

2.5. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.6. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 45 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница). В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме организованной деятельности в режимных моментах по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие», «художественно-эстетическое развитие», «физическое развитие».

В летний период в форме НОД проводятся:

- музыкальные НОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные НОД, образовательная область «физическое развитие».

3.9. Образовательная деятельность в режимных моментах проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

3.10. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников.

3.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому воспитанию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю продолжительностью 8-10 минут и 10-15 минут соответственно. Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста, от 1,5 до 2 лет – 4-6 человек, от 2 до 3 лет- 8-12 человек.

3.12. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуется НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличия у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условий НОД по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

3.13. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание НОД для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего МБДОУ № 201 «Сибирская сказка».

#### **4. Режим питания**

4.1. Прием пищи в МБДОУ устанавливается по строго отведенному времени (графику). В МБДОУ организуется пятиразовое питание- завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

4.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

4.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МБДОУ.

#### **5. Самостоятельная деятельность воспитанников**

5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

#### **6. Прогулки**

6.1. Прогулки организуются 2-3 раза в день: в первую половину дня- прием детей осуществляется на улице, до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

6.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 градусов С и скорости ветра более 7 М/С продолжительность прогулки сокращается.

## **7. Дневной сон**

7.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

7.2. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2-2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3-х часов.

7.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель, (помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

## **8. Двигательный режим**

8.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

8.2. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МБДОУ.

## **9. Ответственность**

9.1. МБДОУ несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.